



## Übersicht

# HAMAM SCHULUNG

Hamam-Meister

*Orhan Didin*

### KURZINFO:

Dauer der Schulung: 4 Tage

Unterrichtstage: nach Absprache

Unterrichtszeiten: 08:00 - 16:30 Uhr



**Die wirkungsvollen Kräfte der Hände, die unter die  
Haut geht**

**In der 4-tätigen Massageschulung gebe ich Ihnen  
detailliert meine 30-jährige Erfahrung als  
Hamam-Meister an Sie weiter.**

**Sie erlernen alle Grundlagen und Abläufe der  
Massagearten und Techniken.**

**In diesem Zusammenhang werden Sie in kleinen  
Gruppen, von 2 bis 10 Personen, fachgerecht und  
intensiv ausgebildet, so dass Sie viel Erfahrung  
sammeln können und Ihre berufliche Zukunft für  
Therme, Spa und Sauna nichts mehr im Wege steht. Die  
Schulung eignet sich auch für Alle, die die Massage neu  
entdeckt haben und sie für den privaten Gebrauch  
anwenden möchten.**

**Zum Abschluss wird Ihnen ein Zertifikat über die  
erfolgreiche Teilnahme an der Schulung ausgestellt.**

**Die Hamam Schulungen finden im Thermalbad Bad,  
Homburg, sowie im Thermalbad Aukammtal  
(Wiesbaden) statt. Sollten Sie auch ein HAMAM  
besitzen, kann die Schulung gern bei Ihnen stattfinden,  
um die erwünschte oder fehlende Kompetenzlücke  
Ihrer Mitarbeiter zu füllen.**





## Tag 1

**08:00 Uhr**     **Anreise und Begrüßung**

**08:30 Uhr**     **Theorie**

- Allgemeine Informationen rund um den Hamam
- Kultur und die Geschichte des Hamams
- Beschreibung der Räumlichkeiten
- Ablauf der Hamam-Regeln und deren Behandlung
- Bewirkung der Hamam-Behandlungen und die Wirkungen

**12:00 bis 12:30 Uhr** **Pause**

**12:30 Uhr**     **Kese**

- Erlernen des Umgangs mit dem Kese (natürliche Peeling-Handschuhe) und deren unterschiedlichen Stärken

**13:15 Uhr**     Erlernen des Umgangs mit Wassergüssen im Hamam

**13:45 Uhr**     Erlernen des Umgangs mit dem Schaumbeutel

**14:15 Uhr**     Erlernen mit Pestemal (Hamamtuch) umzugehen

**14:45 Uhr**     Praxis Hamam-Massage

**16:00 Uhr**     Fragen und Antworten

## Tag 2

**08:00 Uhr**     **Praxis Hamam-Massage**

- Schechzade
- Schechzade Deluxe

**12:00 bis 12:30 Uhr** **Pause**

**12:30 Uhr**     **Praxis Hamam-Massage**

- Pasha Deluxe

**16:00 Uhr**     **Fragen und Antworten**

## Tag 3

**08:00 Uhr**     **Praxis Hamam-Massage**

- Pasha Deluxe

**12:00 bis 12:30 Uhr** **Pause**

**12:30 Uhr**     **Praxis Hamam-Massage**

- Osmanisch Original oder Sultan, der Prächtige

**16:00 Uhr**     **Fragen und Antworten**

## Tag 4

**Praxis und Prüfung**

### Zusätzliche Leistungen

- Schulungsmaterial im Preis inbegriffen
- Tageseintritt in die Therme und ins Hamam
- Hamam-Artikel von HAMAMSHOP
- Verpflegung während der Übungszeit: Vielzahl an gratis Getränken, inkl. Kaffee in Pausenzeit
- Zertifikat